

Powikłania gojenia się ran

Powikłania gojenia się ran są często spowodowane ogólnymi zaburzeniami w funkcjonowaniu organizmu – niedożywieniem, wstrząsem, zakażeniem, rozległymi operacjami, zaburzeniem krzepnięcia krwi.

Najczęściej występują następujące powikłania:

- rozejście się rany – głównie ran okolicy stawów u osób aktywnych fizycznie,
- krwawienie z rany,
- krwiak w ranie,
- ropień w ranie,
- blizna przerostowa i bliznowiec.

Blizny

Jednym z problemów przy postępowaniu z blizną jest jak najwcześniejsze i całkowite usunięcie materiałów użytych do zszycia rany. Każdy szew pozostawiony dłużej niż 10 dni pozostawia ślad. Czas zdjęcia szwów uzależniamy od wyjściowego napięcia tkanek w okolicy rany (obrzęk, ubytki skóry), okolicy ciała, w której umiejscowiona jest rana (występujących naprężeń – inaczej traktujemy ranę w okolicy stawu, a inaczej np. w obrębie twarzy), zainfekowania rany, indywidualnych predyspozycji pacjenta i jego ogólnego stanu zdrowia.

Z praktyki wynika, że u pacjentów bez dodatkowych obciążeń, szwy można pozostawić w zależności od okolicy ciała, na okres:

- twarz: 3–5 dni;
- kończyny: 7 dni;
- stawy: 7–10 dni;
- brzuch: 7 dni;
- plecy: 2 tygodnie.

Przed wszystkim należy kierować się stanem miejscowym i od niego uzależnić zdjęcie szwów.

Czynnikami potencjalnie zaburzającymi proces gojenia się rany są: anemia, niedożywienie, steroidoterapia, proces różrostowy, napromienienie, niedo-

tlnienie narządów i tkanek, zakażenie, zaawansowany wiek, cukrzyca i obrzęk.

Pacjentowi trzeba również uświadomić, że wytrzymałość tkanek w obrębie blizny jest przez pierwsze tygodnie dość słaba. Dopiero po 6 tygodniach uzyskują one 50% wytrzymałości początkowej i maksymalnie osiągają około 70–80% wytrzymałości tkanek bez urazu. Dlatego właśnie należy unikać ruchu okolicy rany. Jednak w przypadku intensywnej rehabilitacji okolicy o dużych napięciach (np. w obrębie kolana), już następnego dnia po zabiegu można zaobserwować dobry efekt kosmetyczny, o ile rana została opatrzona prawidłowo.

ładna i estetyczna blizna wymaga dużo cierpliwości. Tkanki w jej obrębie przebudowują się około roku i w tym okresie pacjent powinien stosować się do następujących zleceń:

- unieruchomienie (przez pierwsze 6 tygodni);

- masowanie, uciskanie, stosowanie maści;
- unikanie słońca.

Jeżeli pacjent nie może stosować maści przyspieszających regenerację tkanki łącznej, to mimo wszystko należy zalecić mu masowanie okolicy blizny (już po zdjęciu szwów). Bliznę można zakryć mechanicznie (ubranie) albo używać kremów z wysokim filtrem UV. Nawet niewielkie, ale powtarzające się naświetlanie może trwale przebarwić bliznę i uczynić ją bardziej widoczną.

W wielu przypadkach jednak delikatność blizny i ostateczny wynik kosmetyczny zależą od indywidualnych predyspozycji pacjenta do bliznowacenia.

mgr pielęgniarstwa **Monika Michalak**

NOWOŚĆ leczy blizny

Kelo-cote® - oryginalna formuła
żelu silikonowego do leczenia blizn.



Skuteczność potwierdzona badaniami medycznymi
www.kelo-cote.pl

Bezpieczeństwo badania tolerancyjności

Wygoda w aplikacji szybko wysycha

Innowacyjna Opatentowana
Formuła Silikonu
Advanced Bio-Technologies. USA
www.EKOPHARM.pl
tel: 0 (22) 389 7585

Żel 6g, 15g, Spray 50 ml, 100 ml.
dostępne w aptekach

Kelo-cote®
advanced formula scar gel