

Jak pozbyć się blizny?

BLIZNA TO SZPECĄCY WYGLĄD, TWARDY, ODRÓŻNIAJĄCY SIĘ OD RESZTY SKÓRY ŚLAD PO USZKODZENIU, ZRANIENIU. CZY MOŻNA W JAKIŚ SPOSÓB POMÓC RANIE W GOJENIU I UNIKNĄĆ POJAWIENIA SIĘ BLIZNY?

Gojenie się rany to naturalny, fizjologiczny proces naprawczy organizmu. Po zakończeniu tych procesów w ranie kończy się rozrost tkanki ziarninowej. Naczynia krwionośne ulegają częściowemu zanikowi, wskutek czego ziarnina blednie. Naczyń krwionośnych zostaje tylko tyle, ile potrzeba do odżywienia samej tkanki. Większość komórek obumiera lub przedostaje się do naczyń. W substancji międzykomórkowej rozrastają się, tzw. włókienka klejodajne, wskutek czego ziarnina przekształca się stopniowo w twardą, włóknistą, słabo unaczynioną tkankę łączną zwaną blizną.

Na kształt blizny może składać się wiele czynników. Zależy on od przyczyny urazu, np. zranienia czy oparzenia, okolicy ciała, która uległa urazowi, czasu trwania gojenia czy wreszcie indywidualnej skłonności do nadmiernej bliznowacenia.

Najmniej widoczne są blizny w kształcie linii, powstałe po cięciu nożem, ukryte wzdłuż naturalnych bruzd i fałdów skórnych. Są to w szczególności blizny, których przebieg został zaplanowany przez chirurga. Natomiast najbardziej szpecące są blizny o nierównej powierzchni i zabarwieniu, niekiedy powodujące napięcia i przykurcze, np. po oparzeniach, zmiążdżeniach i innych ciężkich urazach (ranach szarpanych np. wskutek pogryzienia przez zwierzę).

RODZAJE BLIZN

Blizny przerostowe – obserwuje się je najczęściej u dzieci. Początkowo są one twarde, o sinoczerwonym zabarwieniu, swędzące lub piekące. Mogą utrzymać się przez wiele miesięcy po zranieniu. Przyczyną ich powstawania jest zazwyczaj przedłużone gojenie. Często występują w wyniku oparzeń. Takie blizny ulegają całkowitemu wygojeniu po około 6 miesiącach, a nawet po roku od urazu.

Bliznowce (tzw. keloidy) – są to blizny mające kształt wybrzuszeń powstałych ponad brzegami rany. Przyczyną ich powstawania jest indywidualna skłonność do nadmiernej produkcji białka zwanego kolagenem, co można zauważyć przy okazji drobnych skaleczeń czy zranień. Keloidy mogą powstawać na całym ciele, lecz najczęściej pojawiają się w okolicach mostka, ramienia oraz płatków usznych. Bardziej podatne na ich tworzenie są osoby o ciemnej karnacji skóry.

Przykurcze bliznowate – w wyniku oparzeń i innych urazów mogą pojawić się ubytki dużych obszarów skóry. Powoduje to powstawanie blizn, które pociągając brzegi skóry, prowadzą do przykurczu. Oprócz skóry obejmuje on także przyległe mięśnie i ścięgna, ograniczając zakres ruchów w stawach. Jeśli dotyczy tylko skóry, może powodować wywinięcie, np. powieki czy wargi lub ich deformację. Jeśli powstaje w okolicach ciała ponad stawami, najczęściej kształtuje się w postaci bliznowatego fałdu z tendencją do bolesnego pęknięcia naskórka w miejscu największego napięcia.

JAK POZBYĆ SIĘ BLIZNY?

Istnieje wiele substancji stosowanych w leczeniu blizn i bliznowców, choćby wyciągi z cebuli, rumianku, nagietka, a także substancje syntetyczne: alantoina i heparyna. Wpływając na procesy biochemiczne powstającej tkanki łącznej, zapobiegają tworzeniu się przerostów blizn. Wzmagają pęcznienie, zmiękczenie i rozluźnienie tkanki bliznowatej. Zmywalne wodą podłoże maści czy żelu sprzyja przenikaniu substancji czynnych w głąb skóry, powodując uelastycznienie, spłaszczenie i zblednienie blizn. Ostatnio w prepara-

tach na blizny coraz częściej stosuje się silikon.

Leczenie można rozpocząć dopiero po całkowitym wygojeniu się rany. W tym celu należy nakładać cienką warstwę żelu na powierzchnię blizny kilka razy dziennie, delikatnie masyżując. Można nałożyć również opatrunka na 30–60 minut, szczególnie przy bliznach starych i stwardniałych oraz przykurczach. W zależności od wieku blizny leczenie trwa od kilku tygodni do kilku miesięcy. Wynik leczenia jest uzależniony od regularnego stosowania preparatów.

■ Mgr farm. Tomasz Mrozowski

reklama

NOWOŚĆ leczy blizny

Kelo-cote® - oryginalna formuła żelu silikonowego do leczenia blizn.



Skuteczność potwierdzona badaniami medycznymi
www.kelo-cote.pl

Bezpieczeństwo badania tolerancyjności

Wygoda w aplikacji *szybko wysycha*

Żel 6g, 15g. Spray 50 ml, 100 ml. dostępne w aptekach

Innowacyjna Opatentowana Formuła Silikonu
Advanced Bio-Technologies. USA
www.EKOPHARM.pl
tel: 0 (22) 389 7585

Kelo-cote®
advanced formula scar gel